



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA **SANTÉ MENTALE**

DU 2 AU 22 OCTOBRE 2026

EXPOSITIONS • TABLES RONDES • PORTES OUVERTES
THÉÂTRE • CINÉMA • CONFÉRENCES



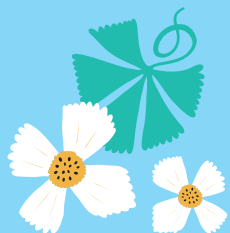
+D'INFOS metropole.toulouse.fr

FORUM DES PARTENAIRES LE 2 OCTOBRE
Place Saint-Sernin



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE TOULOUSE



**Cette édition des SISM a été réalisée
dans le cadre des actions du Conseil Local
de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse**

Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental 31, Agence Régionale de Santé Occitanie).



La Mairie de Toulouse, les associations de personnes concernées par les troubles psychiques, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les structures sociales et médico-sociales se mobilisent et vous invitent à participer à la 37^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), qui bénéficie à Toulouse du soutien financier de l'ARS Occitanie et de la Mairie de Toulouse.

Deux semaines pour :

- rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- changer le regard porté sur les personnes malades,
- informer sur les questions de santé mentale.

La 37^e édition a pour thème : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ». Ce thème nous invite à nous questionner sur le rôle des arts comme leviers de prévention, d'expression, de rétablissement et d'inclusion, ainsi que sur leur capacité à transformer notre regard sur la santé mentale.

Le programme reprendra ce thème dans une grande partie de ses événements : ciné-débats, ateliers artistiques, conférences, témoignages, expositions, portes ouvertes de structures... L'ensemble des événements proposés du 2 au 22 octobre 2026 est ouvert au grand public et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Sans inscription préalable, et gratuits, sauf mention contraire, les événements sont proposés dans la limite des places disponibles.

→ Pour faciliter la lecture du programme et vous aider à repérer les événements correspondant à vos envies ou à vos besoins, des pictogrammes identifient 4 grandes catégories de rendez-vous.



Je m'informe et j'échange



J'expérimente



**Je découvre
des créations artistiques**



Je trouve de l'aide

Ces repères vous permettent de construire facilement votre parcours au fil des SISM.

Consultez metropole.toulouse.fr

Les rendez-vous du BlaBlaPsy				
 voir détails P8				
Portes ouvertes des structures				
 voir détails P9				
Événements				
Ven. 2 oct. 11h- 17h	Forum des partenaires <i>S'informer, comprendre, discuter</i>	Place Saint Sernin		P14
Lun. 5 oct. 20h-22h	Spectacle <i>Marie Loison- Toujours En-Vie</i>	Théâtre de poche 10 rue el Alamein		
Mar. 6 oct. et 13 oct. 10h-10h30	Spectacle <i>Le grand voyage de Myrtille</i>	6 oct. : Salle de danse 62 rue de Nîmes 13 oct. : CC Alban Minville 1 place Martin Luther King		
Mar. 6 oct. 19h30-21h30	Ciné-débat <i>Au bord du monde</i>	Hôpital Gérard Marchant 134 route d'Espagne		
Mer. 7 oct. 9h30-12h	Espace de discussion <i>Art et soin : un chemin vers le rétablissement</i>	La P'tite fabrique 29 bis avenue des Mazades		
Mer. 7 oct. 14h-16h30	Atelier créatif parents-enfants <i>Mets en image tes émotions</i>	Centre social Soupetard 12 rue Charles Garnier		
Mer. 7 oct. 14h-17h	Espace de discussion <i>Médiathèque vivante</i>	CC Bellegarde 17 rue Bellegarde		
Mer. 7 oct. 18h-20h	Café philo <i>L'art est-il une manière de se connaître soi-même ?</i>	Café L'Escabel 36 rue Adolphe- Félix Gatien- Arnoult		
Mer. 7 oct. 17h30-20h	Atelier collectif <i>Une rencontre dansée</i>	Résidence sociale Héliot 5 rue Héliot		

Jeu. 8 oct. 14h-15h30	Atelier créatif <i>Atelier contemplatif d'écriture</i>	La P'tite fabrique 29 bis avenue des Mazades		
Jeu. 8 oct. 14h-16h30	Atelier créatif adulte <i>Mettez en image vos émotions</i>	Centre social Jolimont 11 avenue de l'Observatoire		
Jeu. 8 oct. 20h30-22h30	Ciné-débat <i>Elise sous emprise (entrée payante)</i>	Cinéma Véo 6 Place de la Charte des Libertés Communales		
Ven. 9 oct. 9h30-17h	Conférences - tables rondes <i>Quand la musique s'accorde avec soin(s)</i>	Halle aux grains Place Dupuy		
Ven. 9 oct. 21h-22h	Spectacle d'improvisation <i>« Bien dans sa peau, bien dans sa photo » Quand les images montent sur scène</i>	L'Astronef 3 place des avions		
Sam. 10 oct. 11h-12h	Atelier collectif <i>Atelier lecture parents enfants</i>	Médiathèque de Rangueil 19 rue Claude Forbin		
Sam. 10 oct. 14h-16h	Atelier créatif parents-enfants <i>L'art, les émotions et nous</i>	Maison de quartier Rangueil 19 rue Claude Forbin		
Sam. 10 oct. 16h30-18h	Ciné-débat <i>Danser la chute</i>	Médiathèque Serveyrolles 10 rue Charles Garnier		
Sam 10 oct. : 10h-12h30 Dim 11 oct. : 14h-18h Sam 17 oct. : 14h-17h	Atelier créatif <i>Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts urbains</i>	10 oct. : la P'tite Fabrique 29 bis av. des Mazades 11 oct. : La Turbine, 17 rue Sainte Catherine 17 oct. : Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		

Lun. 12 oct. 10h-11h30	Conférence <i>Dépression et prévention du risque suicidaire chez les seniors : oser en parler</i>	Maison de quartier Rangueil 19 rue Claude Forbin		
Lun. 12 au sam. 17 oct. Du Lun. au ven. 18h30-20h Sam. : 9h30-12h	Atelier collectif <i>Éloge de la folie – atelier autour de la démence à Toulouse sous l'Ancien Régime</i>	Archives municipales 2 rue des Archives		
Lun. 12 oct. 16h-18h30	Atelier art-thérapie <i>Se découvrir en créant son masque</i>	Centre social Jolimont 11 avenue de l'Observatoire		
Mar. 13 oct. 14h-16h	Atelier collectif <i>Stress et vie quotidienne</i>	Conciergerie Solidaire 5 rue Pierre Deley		
Mar. 13 oct. 15h-16h	Espace de discussion <i>L'art en soi, Aparté Art Explora une conversation artistique à la découverte de l'art brut</i>	Centre Culturel Alban Minville 1 place Martin Luther King		
Mar. 13 oct. 20h30-22h30	Ciné-débat <i>Soyons fous (entrée payante)</i>	American Cosmograph 24 rue Montardy		
Mer. 14 oct. 14h-15h	Atelier collectif <i>Déambulation sensible</i>	Chapelle des Carmélites 1 rue de Périgord		
Mer. 14 oct. 14h30-16h30	Atelier créatif 11-17 ans <i>S'exprimer avec le journal créatif !</i>	Maison de quartier Rangueil 19 rue Claude Forbin		
Mer. 14 oct. : 14h-17h30 Sam. 17 oct. : 10h-12h30 et 14h-17h	Atelier conférence <i>Regard artistique sur les troubles psychiques</i>	Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		
Mer. 14 oct. 18h-20h	Ciné-débat <i>Les esprits libres</i>	Médiathèque J.Cabanis 1 allée J.Chaban Delmas		
Mer. 14 oct. 19h	Exposition-Concert <i>L'imprévu</i>	La P'tite fabrique 29 bis avenue des Mazades		

Jeu. 15 oct. 8h45-18h	Conférence <i>3^e Journée Arts et soins</i>	Musée des Abattoirs 76 allées Charles de Fitte		
Jeu. 15 oct. 14h-16h	Conférence <i>L'art dans le lieu de soin</i>	Café and Co 41 rue de Soupetard		
Jeu. 15 oct. 15h30-17h	Rencontre <i>Du livre à la scène</i>	CC Alban Minville 1 place Martin Luther King		
Jeu. 15 oct. 18h30-19h30	Atelier collectif <i>Yoga adapté</i>	Musée des Augustins 21 rue de Metz		
Jeu. 15 oct. 20h30-22h	Spectacle <i>Bipolaire</i>	CC Alban Minville 1 place Martin Luther King		
Ven. 16 oct. 14h30-15h30	Visite guidée <i>Exposition Ivresse : à consommer sans modération !</i>	Musée des Arts précieux Paul Dupuy 13 rue de la Pléau		
Ven. 16 oct. 19h30-21h	Performances artistiques inspirantes <i>Le rétablissement en santé mentale : oui, c'est possible !</i>	Espace Laicité Diversités 38 rue d'Aubuisson		
Sam. 17 oct. 15h-17h	Visite patrimoniale <i>De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin</i>	Hôpital Gérard Marchant 134 route d'Espagne		
Sam. 17 oct. 20h-22h	Spectacle <i>Grains - Histoire de fou</i> 	Théâtre des Mazades 10 avenue des Mazades		
Dim. 18 oct. 9h30-10h15	Visite insolite <i>Petits moments précieux (12 mois-3 ans)</i>	Musée des Arts précieux Paul-Dupuy 13 rue de la Pléau		
Mar. 20 oct. 9h30-11h30	Atelier collectif <i>Gestion du stress : comprendre, bouger, réguler</i>	La P'tite fabrique 29 bis avenue des Mazades		
Jeu. 22 oct. 14h30-16h	Atelier créatif <i>Paperolles : l'art du papier roulé</i>	Chapelle de la Grave 23 rue du Pont Saint Pierre		

Formation				
Lun. 19 et mar. 20 oct. 9h-17h30	Formation <i>Premiers Secours en Santé Mentale</i>	Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		
Tout au long de ces semaines : 11 expositions				
Du 29 sept. au 15 oct. Vernissage 6 oct. 18h30 Horaires du centre culturel	<i>Comment tu te sens ?</i>	Centre culturel Brique Rouge 9 rue Maria Mombiola		
Du 3 au 18 oct. Horaires d'ouverture de l'Astronef	<i>« Bien dans sa peau, bien dans sa photo » Des images qui prennent soin</i>	L'Astronef 3 place des avions		
Du 5 au 9 oct. Vernissage X 9h-17h	<i>Empreintes créatives et Gens des fontaines</i>	Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		
Du 5 au 30 oct. Vernissage 7 oct. 18h30 Horaires du centre culturel	<i>Eclectique, au-delà du temps et de l'espace</i>	Centre culturel Reynerie 1 ^{er} étage Maison Toulouse Services 1 place Conchita Ramos Grange		
Du 5 au 30 oct. Les mardis et les mercredis de 8h45 à 12h15	<i>« Ensemble, l'art d'être différent »</i>	LAEP Cartoucherie 3 rue du Lieutenant Guy Dedieu		
Du 5 au 18 oct. Vernissage 9 oct. 18h30 Horaires du centre social	<i>Coup du sort !</i>	Centre social Rangueil 19 rue Claude Forbin		
Du 6 au 18 oct. Vernissage 8 oct. 14h 9h-22h	<i>Avec la nature pour toile</i>	Halles de la transition 46 rue Bayard		
Du 10 oct. au 21 nov. Vernissage 15 oct. 18h30 Horaires du centre culturel	<i>Poésie colorée – De l'intime à la matière</i>	CC Alban Minville 1 place Martin Luther King		

Du 12 au 16 oct. 14h-16h excepté les jeudis	<i>Expose ton mood</i>	Maison départementale des adolescents 16 rue Riquet		
Du 12 au 23 oct. Vernissage 12 oct. 18h 9h-17h	<i>Du soin à la matière</i>	Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec		
Du 14 oct. au 31 déc. Vernissage 14 oct. 18h30 Horaires du centre culturel	<i>Santé mentale : ouvrons-nous aux arts</i>	Centre culturel Henri Desbals 128 rue Henri-Desbals		



Je m'informe et j'échange



J'expérimente



Je découvre des créations artistiques



Je trouve de l'aide



BlaBlaPsy, parlons santé mentale !



Sorties BlablaPsy

Venez bousculer vos idées reçues et discuter avec des usagers et des professionnels des troubles psychiques à bord du camion BlaBlaPsy. L'occasion de déconstruire vos préjugés !

Territoire Ouest

14 octobre

14-16h

Halles de la Cartoucherie -
Place de la Charte des Libertés
Communes

Territoire Sud

7 octobre

10h-12h30

Marché de Bellefontaine
Place Martin Luther King -
Dans le cadre du stand Vie de quartier
« spécial santé mentale »

16 octobre

10h- 13h

Place à l'arrière du centre culturel Henri
Desbals - 128 rue Henri-Desbals
Dans le cadre du stand Laïcité « spécial
santé mentale ». Exposition d'œuvres
d'art-thérapie. Performance de la
Compagnie Jeux de Mômes.



Portes ouvertes

Samedi 3 octobre

Anorexie Boulimie Occitanie Pyrénées Méditerranée

Association régionale d'Aide et de Soutien
aux familles et aux personnes souffrant de
Troubles du Comportement Alimentaire :
Anorexie, Boulimie, Hyperphagie

10h-17h

Communauté Municipale de Santé

2 rue Malbec

Méto A / Parking : Capitole ou Esquirol

Mardi 6 octobre

Les Mots Bleus

Association d'usagers de la psychiatrie
et son GEM oeuvrant pour permettre aux
personnes adultes en situation de han-
dicap psychique, de se réunir dans un
lieu convivial. Nous favorisons la pair-ai-
dance afin de créer un partage sur l'ex-
périence et les échanges réciproques.

15h-17h

14 rue Joseph Lakanal

Mercredi 7 octobre

Association Route Nouvelle

Nos objectifs de soins sont axés sur la
réhabilitation psychosociale, visant à
concourir au rétablissement des per-
sonnes souffrant de troubles psychiques
vers une autonomie maximale.
Résidence accueil Suzanne Rio

10h-12h

42 chemin du boulodrome

Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)

14h-16h

2, avenue Jean Rieux

Centre de proximité RPS et Réhab Pro

14h-16h

3 port Saint Etienne

Revivre France

L'association permet aux souffrants de
Troubles Anxieux d'échanger autour de
leurs difficultés et de sortir de l'isolement :
phobie sociale, trouble anxieux généra-
lisé, trouble panique, agoraphobie, etc.
Activités en présentiel et visioconférence :
groupes de parole, ateliers bien-être,
sorties conviviales, conférences, etc.

18h-21h

Salle Achille Viadieu

entrée par le portail

43 bis rue Achille Viadieu,

Méto B arrêt

Saint-Michel - Marcel Langer

Jeudi 8 octobre

APRES

La mission de l'Association APRES est de
répondre à l'exclusion et à la souffrance
des personnes atteintes de troubles psy-
chiques. Proposer des solutions de soins
et de réinsertion et offrir des passerelles
entre l'hospitalisation et la vie en socié-
té, via si nécessaire, des structures médi-
co-sociales variées, tel est notre objectif.

ESAT - Foyer d'hébergement le Razès

Structure d'accompagnement par le
travail (maraîchage, cuisine, service en
salle, espaces verts et conserverie)

9h-16h30

Lieu-dit En Randail- 31560 Nailloux

Transport : navette HOP 303

arrêt Los Camparros

Foyer de vie le Douyssat

Structure d'hébergement permanent, temporaire ou de jour, proposant des activités occupationnelles et un accompagnement éducatif.

14h-17h

4 Avenue de St Léon 31560 Nailloux

Hôpital de jour « Au fil de soi » Clinique Montberon

Découvrez l'art et la résilience ! Venez aux portes ouvertes de notre HDJ. Une exposition unique des œuvres créées par nos patients vous attend. Au programme : Rencontres, échanges, émotions et chorale. Entrée libre, tous bienvenus !

14h-19h

6 avenue de Neuville, 31140 Montberon
Bus ligne 26

Vendredi 9 octobre

Domino

L'Hospitalité de la Beauté, une demeure d'accueil, un lieu d'accompagnement, un domaine agro-écologique, un foyer artistique, pour tous et plus particulièrement pour des personnes en situation de fragilité psychique, de handicap mental ou social, pour des aidants. Venez visiter les lieux : parc, jardins, potagers, bâtiment d'accueil, ateliers artistiques... et découvrir comment à Domino par les arts on entretient sa santé mentale !

10h-17h

Il est possible de pique-niquer sur place.
Mestré Gouny, 2044 route de Saint Sulpice, 31380 Roquesérière
Par l'autoroute A68, sortie 5, direction Roquesérière, entrée à environ 5 m à gauche.
Accès par le train depuis la gare Matabiau jusqu'à la gare de St Sulpice-sur-Tarn.

Nous prévenir au 05 61 92 47 32.

Nous irons vous chercher à la gare.

BiPôles 31

Association d'aide aux personnes dans la souffrance psychique. GEM (groupe d'entraide mutuelle). Accueil sans jugement, informations sur le soin et les aides, groupe de paroles, activités, sorties.

15h-17h30

3 rue Marie Magné : métro A arrêt
St Cyprien – bus 14 et 44 arrêt cours
Dillon – Tram 1 arrêt Fer à Cheval

Lundi 12 octobre

Association Bon Pied Bon Oeil

Association d'usagers de la psychiatrie et son GEM oeuvrant pour la réinsertion sociale des personnes après une hospitalisation en psychiatrie. L'association a été fondée en 1985 par trois soignants convaincus que l'isolement et l'ennui sont une cause principale de rechute en psychiatrie.

13h30-16h

7 rue Louis Plana – métro A arrêt
Roseiraie puis bus Lineo L12 arrêt Soumet

Mercredi 13 octobre

Hôpital de jour établissement de santé mentale VYV3

Une équipe vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir son lieu, ses activités et son approche de l'accompagnement en santé mentale. Une occasion d'échanger avec les professionnels et de mieux comprendre le parcours de soins proposé.

14h-18h

39 chemin LAFILAIRE
Accès bus 23 et 37

Jeudi 15 octobre

CAFE AND CO

Collectif d'entraide et d'insertion sociale et professionnelle, ouvert à tous, œuvre en faveur des personnes en situation de handicap, tous handicaps confondus. Au travers d'un café associatif, CAFE&CO offre à ses adhérents la possibilité de retrouver du lien social et une dynamique de projet vers l'emploi ou le bénévolat. Ceci marque sa force et sa singularité. Au programme de cette journée porte ouverte :
10h : une réunion d'information collective
11h : atelier d'arts plastiques ouvert pour 6 personnes sur inscription : accueil. cafeandco@gmail.com

14h : conférence « L'art dans un lieu de soin » animé par Sabrina Perrin et Nathalie Aoustin. Venez nombreux, on vous attend !

41 rue de Soupetard 31500 Toulouse

APRES

Centre de Post-cure

Établissement sanitaire proposant des activités menées par une équipe médico-éducative, en journée ou avec hébergement, dans le but de consolider l'état de santé psychique des personnes et de construire un projet d'insertion sociale ou professionnelle.

Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)

Service d'accompagnement médico-social favorisant le maintien ou le développement de l'autonomie des personnes dans les domaines de la vie quotidienne (santé, gestion du quotidien à domicile, professionnel, loisirs...).

14h- 17h

40 chemin de Ribaute – bus Lineo 7
arrêt Montaudran la rivière ou Linéo 1 et
bus 83 arrêt Fonsegrives entiere.

Vendredi 16 octobre

CATTG Arènes

Nous sommes heureux de vous accueillir pour une matinée PORTE OUVERTE le vendredi 16 octobre de 9h à 12h. Venez découvrir le Pôle Rive Gauche A26 et les structures ambulatoires « Des Arènes » pour adultes du Centre Hospitalier Gérard Marchant au cœur de la Cité : CMP, AFT, AT, HJ, CATTG. A cette occasion vous rencontrerez les professionnels des différentes unités, les patients, nos missions spécifiques et nos activités de soins. Une matinée placée sous le signe de la rencontre du partage et de la découverte. Nous serons heureux de vous recevoir !

9h-12h

2 rue Négogousses,
Accès Bus 14-L2, Métro A, Tramway, TER
SNCF ligne Toulouse AUCH arrêt Arènes

ENIPSE

Association engagée auprès des personnes LGBT+, lutte contre les inégalités sociales et de santé. Son dispositif en santé mentale, le CeSaMe, cible l'amélioration du bien-être psychologique et de la qualité de vie des personnes LGBT+. Les portes ouvertes accueillent les personnes LGBT+ comme les partenaires autour du bien-être, avec des animations safe et inclusives. Une exposition « Comment l'art peut aider à améliorer son bien-être » sera proposée.

15h-19h

11 bis rue Antonin Mercié



Vendredi 2 octobre

11h-17h

Forum des partenaires

S'informer, comprendre, discuter autour de la question des troubles psychiques

Vous avez besoin d'une information, d'un conseil ou simplement envie d'en savoir plus ? Venez échanger avec une trentaine de structures locales présentes sur la place Saint-Sernin.

Associations, professionnels de santé, services d'accompagnement et acteurs de la prévention vous feront découvrir leurs missions, les ressources disponibles près de chez vous et les solutions existantes.

C'est l'occasion de poser vos questions, de rencontrer les acteurs du territoire et de faire tomber les idées reçues sur la santé mentale. Un moment ouvert à tous, en toute simplicité !

[A confirmer :](#)

+ Plateau radio animé par le GEM de MicroSillons. Interventions des associations intervenant dans le champ de la santé mentale - Vous pourrez intervenir en posant des questions sur tous sujets traitant du handicap psychique.

Stand ouvert à tous.

En présence des membres du Conseil Local de Santé Mentale de Toulouse

Place Saint Sernin
Métro A arrêt Capitole
Métro B arrêt Arnaud Bernard

Lundi 5 octobre

20h-22h

Marie Loison - Toujours En-Vie



Spectacle



Marie court, toujours, sans reprendre son souffle, jusqu'au jour où tout s'arrête. À 35 ans, elle vacille : le sens de sa vie lui échappe. Alors commence un voyage intérieur, fragile et lumineux. Entre rires et failles, elle dévoile son histoire : les blessures d'hier, la force d'avancer, puis ce murmure enfin entendu, « sa voix » intérieure. Dans ce seule-en-scène sensible et poignant, l'intime devient universel. Une ode à la vulnérabilité, au courage d'être soi, et à la vérité nue. Un miroir tendu à chacun, là où se révèle ce qui nous rend profondément humains..

Auteure / interprète : Marie Loison
Bord de scène avec la participation de Geneviève Rocques Darro, Présidente de l'association APSOc (association prévention suicide Occitanie) et d'Agnélie Adjety, association Moov to Learn international.

Durée : 75 minutes - Dès 14 ans

→ **Réservation obligatoire :** xxxxxxxx



Théâtre de poche
10 rue el Alamein
Métro A arrêt Marengo

Mardis 6 et 13 octobre

10h-10h30

Le grand voyage de Myrtille

par la Troupe des Bambins



Spectacle pour les tout-petits (0-3 ans)



Pour son anniversaire, Myrtille part pour un grand voyage semé de surprises. Peur, tristesse, colère, joie : ce voyage initiatique aborde avec humour et poésie les émotions que traversent les petits comme les grands. Créé par des professionnelles de la petite enfance de la Ville de Toulouse à partir de matériaux de récupération, ce spectacle illustre les bienfaits de l'éveil artistique dès le plus jeune âge, qui favorise les expressions des émotions et soutient les liens familiaux, contribuant ainsi au bien-être et à la santé mentale des tout-petits et de leurs parents.

Intervenants : la Troupe des Bambins, troupe de professionnels de la Direction Petite Enfance.

Durée : 25 min.
Gratuit, ouvert à toutes les familles.

→ **Infos :** evenements.dpe@mairie-toulouse.fr

Mardi 6 octobre

Salle de danse, 62 rue de Nîmes.
Métro B arrêt Ranguel, bus 27, 34, 44.

Mardi 13 octobre

Centre culturel Alban-Minville,
1 place Martin Luther King,
Métro A arrêt Bellefontaine, Linéo L2.

Mardi 6 octobre

19h30-21h30

Au bord du monde



Ciné-débat



Alexia, 25 ans, volontaire et idéaliste, arrive comme infirmière stagiaire dans le service fermé d'un hôpital psychiatrique. Malgré les avertissements de Joëlle, l'infirmière en chef, sur la distance à garder avec les patients, Alexia va se rapprocher de Mila, une patiente de 20 ans, qui ne comprend pas ce qu'elle fait là. Touchée par sa colère, Alexia va remettre en question l'institution...

Avec Mara Taquin, révélation montante du cinéma francophone, et Nathalie Richard.

Projection suivie d'un échange avec Emmanuel Gallet, psychiatre, Christophe Maynard, infirmier en pratique avancée, et Anne Delvaux, travailleuse paire en psychiatrie, dispositif HOME, CH Marchant

→ **Réservation obligatoire :** billetterie.festik.net/hopital-marchant/product/cine-debat-or-au-bord-du-monde/

Centre hospitalier Gérard Marchant

134 Route d'Espagne

Bus 11 ou 52 arrêt Marchant

Mercredi 7 octobre

9h30-12h

Art et soin : un chemin vers le rétablissement

Sensibilisation
à la santé mentale



Espace de discussion



La santé mentale nous concerne tous, mais elle reste souvent entourée de préjugés et d'interrogations. À partir de notre expérience en hôpital de jour, nous vous proposons un temps d'échange

autour des troubles psychiques, des soins, du rétablissement et de la réhabilitation psychosociale. Nous aborderons également la place de l'art comme support d'expression, de création et de soin. Une rencontre ouverte à toutes et tous pour mieux comprendre, partager et changer de regard.

Intervenants : Karen Mavel, infirmière
Régis Bernadet, psychologue,
Association Route Nouvelle.

→ **Renseignements et inscriptions**
05 61 25 38 28

La P'tite fabrique

29 bis Av. des Mazades

Métro B arrêt Minimes - Claude Nougaro
bus 27, arrêt Puget ou Mazades

Mercredi 7 octobre

14h-16h30

Mets en image tes émotions



Atelier créatif
parents-enfants



Enfants et parents, à l'aide de collages, photographies et peinture, venez au centre social laisser parler et déposer vos émotions.

Vos productions seront accrochées dans le cadre de la Grande Lessive le jeudi 15 octobre à 9h30 devant l'antenne Soupetard du centre social 12 rue Charles Garnier, avec un temps de partage convivial.

Intervenants : Centre Social Jolimont
Soupetard

→ **Inscriptions au** 05 31 22 94 84

Centre Social Jolimont Soupetard

Antenne Soupetard
12 rue Charles Garnier
Bus L12 arrêt Surcouf

Mercredi 7 octobre

14h-17h

Médiathèque vivante



Espace de discussion

Inspirée de l'action « bibliothèque vivante » créée par le collectif ZEST, nous vous présentons cette année notre médiathèque vivante ! Nos témoignages prennent la forme de créations artistiques variées (textes, dessins, photos, musiques...) que nous vous présenterons lors d'une rencontre en tête à tête. Chaque création raconte une partie de nos parcours, nos quotidiens, nos vécus en lien avec la santé mentale... ouvrant ensuite sur un temps d'échange privilégié. Une invitation à se rencontrer autrement et à lutter ensemble contre les préjugés. Nous avons hâte de vous accueillir !

Avec le Centre Support de Toulouse
en Réhabilitation Psychosociale (CSTR)
et le CAPPS 31

Centre culturel Bellegarde

17 rue Bellegarde

Métro B, arrêt Jean Jaurès

Bus : arrêt Jeanne d'Arc linéo 1, 9 et 14 et
lignes 15, 23, 29, 39, 45 et 70

+ [Visuel 8 \(à venir\)](#)

Mercredi 7 octobre

18h-20h

L'art est-il une manière de se connaître soi-même ?



Café-philo



Que révèle une œuvre de celui qui la crée... ou de celui qui la regarde ? Peindre, écrire, danser, écouter de la musique... L'art est-il seulement un

moyen de créer ou peut-il aussi nous aider à mieux nous comprendre ? Ce café-philo invite chacun à partager ses réflexions et ses expériences dans un cadre convivial, ouvert à tous. Aucun prérequis en philosophie n'est nécessaire : venez échanger, questionner vos certitudes et découvrir le regard des autres autour de ce thème qui relie création, émotions et connaissance de soi.

Intervenant : Jean-François Izard, Université Populaire de Philosophie

Café L'Escabel

36, rue Adolphe-Félix Gatiien-Arnoult
Métro B Jeanne d'Arc, Bus L1, L9,
arrêt Jeanne d'Arc.

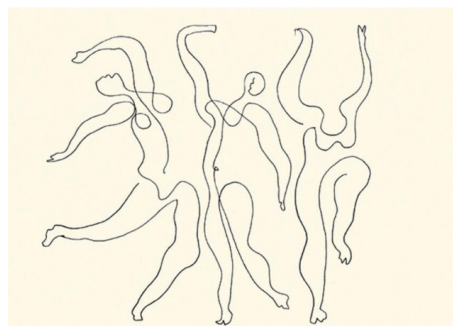
Mercredi 7 octobre

17h30-20h

Atelier corps et mouvement, une rencontre dansée



Atelier collectif



L'art regroupe les œuvres humaines destinées à toucher les sens et les émotions du public. La Pension de famille Hélot (ADOMA) et l'équipe Emopsy (UCRM) vous proposent un temps d'expérience artistique, avec un atelier autour du corps et du mouvement. De façon guidée et soutenu par des exercices, l'atelier groupal vise à stimuler la créativité, l'expression de soi et une autre façon de se percevoir.

Intervenants : les psychologues de l'équipe Emo'psy (UCRM)

Groupe mixte et inclusif,
limité à 15 personnes.
Accessible pour les personnes en fauteuil

→ **Inscription souhaitée à ce numéro :**
Sandrine Maisonneuve - 06 63 38 33 13

Résidence sociale Hélot

5 rue Hélot
Métro A et B arrêt Jean-Jaurès

Jeudi 8 octobre

14h-15h30

Atelier contemplatif d'écriture - De Van Gogh au patient lambda

L'art comme expression et revendication du pouvoir d'agir



Atelier créatif



La Nuit étoilée, sans doute l'œuvre la plus célèbre de Van Gogh, a été peinte alors

que l'artiste séjourne à l'hôpital psychiatrique. À partir de peintures, collages et photographies réalisés par des artistes ayant séjourné en institution psychiatrique, les participants seront invités à écrire en flux de conscience, en laissant émerger leurs impressions, leurs associations et leurs réflexions sur les œuvres. Les textes pourront ensuite être partagés et discutés collectivement afin de confronter les regards et d'enrichir les interprétations.

Comme une visite au musée !

Intervenantes : Rachel Queiroz et Anna Göde, de l'association Hypersens

→ **Renseignements et inscriptions**
05 61 25 38 28

La P'tite Fabrique

29 bis avenue des Mazades,
Métro B arrêt Minimes - Claude Nougaro
Bus 27, arrêt Puget ou Mazades

Jeudi 8 octobre

14h-16h30

Mettez en image vos émotions



Atelier créatif adulte



À l'aide de collages, photographies et peinture, venez au centre social laisser parler et déposer vos émotions.

Vos productions seront accrochées

dans le cadre de la Grande Lessive le jeudi 15 octobre à 9h30 devant l'antenne Soupetard du centre social 12 rue Charles Garnier, avec un temps de partage convivial.

Intervenants : Centre Social Jolimont Soupetard

→ **Sur inscription au 05 31 22 94 84**

Centre Social Jolimont Soupetard

Antenne Jolimont
11 avenue de l'observatoire
Métro A et bus 37 arrêt Jolimont

Jeudi 8 octobre

20h30-22h30

Elise sous emprise



Ciné-débat



Rien ne va plus dans la vie d'Élise : en gl u é e dans une relation toxique avec Léopold, elle se retrouve propulsée à la tête d'une troupe de

théâtre, suite à la mort soudaine du metteur en scène dont elle était l'assistante. Submergée par des crises de panique, Élise vacille. Mais peut-être est-ce dans cette confusion qu'elle parviendra à se libérer de ses emprises et à reprendre le contrôle de sa propre vie ?

Réalisation : Marie Rémond

Scénariste(s) : Marie Rémond

Casting : Marie Rémond, José Garcia, Gustave Kervern, Olivia Côte, Yannick Choirat, David Talbot, Alain François, Ambrine Trigo Ouaked

Projection suivie d'un débat.

Cinéma Véo

6 place de la Charte
des Libertés Communales

Vendredi 9 octobre

9h30-17h

Quand la musique s'accorde avec soin(s) !

Présentation des projets
et tables rondes



Conférences - tables rondes

Les soins en santé mentale évoluent, la place de la parole des personnes concernées devient centrale et nous amène à nous réinventer ensemble. Art et soins se consolident : la musique a-t-elle une place spécifique ? Nous vous proposons d'aborder, en croisant les regards, les projets mis en place entre nos structures. Des tables rondes thématiques, échos de « musique et santé mentale » enrichiront les débats. Un temps dédié à ces chemins de traverses et ses richesses transversales que permet la culture, qui nourrit nos pas dans nos vies, nos ajustements, nos émotions, notre bien-être.

Intervenants : psychiatres et soignants, musicothérapeutes, neuropsychologues, musiciens de l'Orchestre national du Capitole de Toulouse, juriste et philosophe.

Journée organisée par l'Établissement public du Capitole - Ferrepsy - CSTR

Halle aux Grains

Place Dupuy
Bus L1 - L8 - L9 - 27 - 36
Métro B arrêt François Verdier

[Visuel 14 \(à venir\)](#)

Vendredi 9 octobre

21h-22h

Bien dans sa peau, bien dans sa photo



Spectacle d'improvisation



Quand les habitants des quartiers Empalot et Bréguet-Lécrivain-Saint-Exupéry dans le cadre du projet « Bien dans sa peau, bien dans sa photo », les comédiens improvisent en direct des histoires, des personnages et des émotions inspirées par les photos exposées dans la salle. Ce spectacle unique et participatif invite le public à porter un autre regard sur le bien-être, la santé mentale et le vivre-ensemble, à travers une rencontre originale entre photographie et théâtre d'improvisation.

Spectacle improvisé par la troupe toulousaine Melting Pot Impro, association dédiée au théâtre d'improvisation comme outil de créativité, d'épanouissement personnel et de lien social. Ce spectacle s'inscrit dans le cadre du projet « Quartiers d'été » de la Préfecture de la Haute-Garonne, porté par l'association Voyager en Images, animé par la photographe Danièle Boucon avec les habitants des quartiers Empalot et Bréguet-Lécrivain / Saint-Exupéry.

L'Astronef

3 place des avions
Bus : Ligne 44
Métro B arrêts Rangueil ou Saouzelong

Samedi 10 octobre

11h-12h

Comment vivre au quotidien avec des difficultés psychologiques au sein de la famille ?

Atelier lecture parents/ enfants



Atelier collectif



A partir de lectures collectives d'albums jeunesse sur la thématique des difficultés psychologiques, voire des troubles en santé mentale, venons partager librement nos questions et expériences de vie familiale quotidienne.

En partenariat avec les associations « Lire et Faire Lire 31 » et APSOc.

À partir de 6 ans

→ [Sur inscription au 05.61.22.24.50](mailto:Surinscription@05.61.22.24.50) ou rangueil@mairie-toulouse.fr

Médiathèque de Rangueil

19 rue Claude Forbin,
Métro B arrêt Rangueil

Samedi 10 octobre

14h-16h

L'art, les émotions, et nous



Atelier créatif

Parents-enfants



Parents et enfants, nous vivons – ensemble et séparément – des émotions agréables et désagréables. Parfois nous arrivons à les partager, d'autres fois il nous est difficile de communiquer, et de les exprimer avec des mots. Et si l'art pouvait nous aider ?! Lire des livres, regarder des images ; écrire, dessiner, ... Venez explorer en famille les bienfaits de la pratique artistique ! La Maison de quartier de Rangueil vous invite à partager un atelier d'expression artistique en famille, co-animé avec Aurélie Delahaie – Histoires de Héros

Intervenants : Aurélie Delahaie – Histoires de Héros

De 6 à 10 ans

→ **Inscription au 05 61 22 24 34 ou**
accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr

Maison de quartier Rangueil

19 rue Claude Forbin
Métro B arrêt Rangueil

Samedi 10 octobre

16h30-18h

Mantjé tonbé sé viv (Danser la chute)

de Wally Fal



Ciné-débat



En Martinique, un hôpital de jour innovant pour les personnes suivant un traitement psychiatrique tente quelque chose de nouveau. Plusieurs fois par semaine, une jeune artiste-chercheuse anime des ateliers autour de la musique, de la danse et des rituels du Bèlè (pratique musico-chorégraphique de Dominique et Martinique qui mêle chant, musique, danse et conte). Le réalisateur, Wally Fall, qui participe également à l'expérience, nous plonge au cœur d'un dialogue intime entre ses propres interrogations et la parole de ceux qui apprennent à vivre avec un diagnostic psychiatrique.

La projection sera suivie d'un échange animé par une psychologue de l'association Fédération Femmes Pour l'Europe.

Durée du film : 63 minutes

Entrée libre

Médiathèque Serveyrolles

10 rue Charles Garnier

Samedis

10 et 17 octobre

Dimanche 11 octobre

Ouvrons-nous aux arts urbains

Fresques collectives et collaboratives de stickers et paste up !



Atelier créatif



Venez vous initier et participer à la construction de fresques ! Nous réaliserons ensemble des œuvres collectives et collaboratives dans la tradition des mouvements paste up et des stickers ! Chacun pourra imaginer, créer, collaborer et partager ses idées. Un moment de création, d'expression et de rencontre, ouvert à tous, où chaque contribution trouve sa place.

Intervenant : Rco

10 octobre - 10h-12h30

suivi d'un repas partagé

et auberge espagnole

La P'tite fabrique

29 bis, avenue des Mazades

Métro B Station Minimes Claude Nougaro ou

Barrière de Paris

→ **Renseignements et inscriptions**

05 61 25 38 28

11 octobre - 14h-18h

La Turbine, 17 rue Sainte Catherine

Métro B arrêt Palais de Justice

17 octobre - 14h-17h

Communauté Municipale de Santé

2 rue Malbec

Métro A arrêt Capitole

Lundi 12 octobre

10h-11h30

Dépression et prévention du risque suicidaire chez les seniors : oser en parler



Conférence

Le temps qui passe modifie nos identités, nos ressources. Il peut être un temps privilégié si nous avons la possibilité de profiter de ses richesses, mais il peut aussi être un temps de doutes qui nous blesse, nous ralentit, nous angoisse, et où parfois, des souffrances peuvent devenir trop difficiles à supporter. Bien vivre sa vieillesse ou souffrir de vieillir ? Oser parler de l'avancée en âge qui nous bouleverse, partager et reconnaître ses émotions, parler de la dépression et du risque suicidaire, être à l'écoute de soi, pour devenir acteur de son bien-être.

Conférence organisée par

le Pôle Seniors de la Mairie de Toulouse,
avec l'intervention d'un médecin du Centre
de Prévention AGIRC-ARRCO de Toulouse

Maison de quartier Rangueil

19 rue Claude Forbin,
Métro B arrêt Rangueil

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

La retraite a de l'avenir

**Lundi 12 au
samedi 17 octobre**

Éloge de la folie

Atelier participatif autour
de la démence à Toulouse
sous l'Ancien Régime



Atelier collectif

Dès les années 1770, les capitouls de Toulouse instruisent des affaires de démence avec l'aide d'experts médicaux. À travers des documents judiciaires rares, cet atelier participatif propose un voyage au cœur de la société toulousaine du XVIII^e siècle, à la découverte de celles et ceux que l'on désignait alors comme « fous ». En faisant entendre leurs voix et en révélant des pratiques de soins souvent méconnues, elle invite à porter un regard nouveau sur l'histoire de la santé mentale et à dépasser les idées reçues sur l'enfermement et l'exclusion.

Intervenants : Géraud de Lavedan,
archiviste-chercheur
Lundi au vendredi : 18h30-20h
Samedi 17 octobre : 9h30-12h

→ **Inscriptions :**
geraud.delavedan@mairie-toulouse.fr

Archives municipales de Toulouse
2 rue des Archives
Bus L9 – 39, arrêt Sainte-Hélène
Bus L12, arrêt Le Brix
Métro A arrêt Roseraie



Lundi 12 octobre
16h-18h30

Se découvrir en créant son masque



**Atelier art-thérapie,
techniques mixtes**



Le masque comme outil en art-thérapie a un immense pouvoir : il permet d'entrer en contact avec notre essence et il nous permet de devenir autre, d'échapper à nos propres limites. Le masque n'est pas qu'un déguisement ou un autre visage de soi que l'on montre, il permet avant tout de créer, de se recréer. En fabriquant un masque, en le portant, en entrant en relation avec lui et en le montrant, nous révélons à notre conscience des aspects de nous inconnus, nous accédons aux aspects multiples de notre identité. Oser s'exprimer et de se métamorphoser avec lui c'est expérimenter un « rite de passage », à la fois structurant et créateur, une nouvelle relation à Soi.

Intervenants : Vera Lourenço – Psychologue
clinicienne et interculturelle, art-thérapeute
et formatrice. Association Fédération
Femmes pour l'Europe

Tout public

→ **Inscription au 06 19 71 10 29**
lyre.lepee@toulouse-metropole.fr

Centre social Jolimont-Soupetard
Antenne Jolimont, 11 avenue de l'Observatoire,
Salle Grande Ourse.
Métro A arrêt Jolimont

Mardi 13 octobre
14h-16h

Stress et vie quotidienne



Atelier collectif

Dans notre vie quotidienne, les sources de stress sont nombreuses, venez découvrir quelques exercices et astuces pour retrouver la sérénité.

Intervenants : GIHP Groupement pour
l'Insertion des personnes Handicapées
Physiques

Tout public

Conciergerie Solidaire
5 rue Pierre Deley



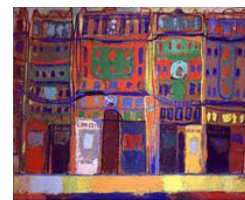
Mardi 13 octobre
15h-16h

L'Art en Soi

Aparté Art Explora,
une conversation artistique
à la découverte de l'Art Brut



Espace de discussion

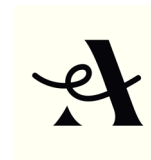


Venez prendre part à un temps convivial de discussions ! Si l'Art n'était pas une question de

techniques ou de connaissances mais des aventures humaines de découverte, de rencontre et de création ! Ensemble parcourons l'univers fascinant de l'Art brut. Mouvement qui montre que l'expression artistique, par la liberté de créations spontanées, est accessible à chacun et qui, en dehors de tous les codes, traverse le temps. A travers des échanges bienveillants et la découverte d'œuvres singulières, partageons nos observations, nos impressions. Autorisons-nous à contempler, nous émouvoir pour aussi s'autoriser à créer !

Intervenants : Lydie Rougé,
bénévole Art Explora

Centre Culturel Alban Minville
1 place Martin Luther King
Métro A arrêt Bellefontaine – Bus 14



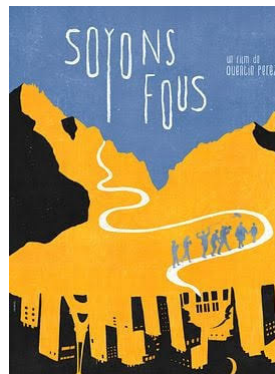
Mardi 13 octobre

20h30-22h30

Ciné-débat autour du film « Soyons fous »



Ciné-débat



Soyons Fous nous entraîne dans une aventure humaine hors du commun. On y suit toutes les étapes de la création d'un film par une équipe de per-

sonnes n'ayant jamais fait de cinéma, dont la plupart vivent avec des troubles psychiques. De grands professionnels du 7^e art (Emmanuelle Bercot, Corinne Masiero...) leur transmettent leur savoir-faire, avant que l'équipe ne parte tourner dans les Hautes-Alpes, à 2800 mètres d'altitude. À mille lieues des idées reçues, sur la santé mentale comme sur le cinéma, Soyons Fous se déploie comme un récit d'initiation et une odyssée collective. Entre doutes, rires et paroles bouleversantes, le film raconte l'élan d'un groupe vers un projet qui semblait impossible.

Intervenants : Santé Mentale France Midi Pyrénées (Carole Brami et Gilles Biarc, psychologue – Samuel Porteau Psychiatre

Tarif entrée cinéma (plein tarif) : 8 euros

American Cosmograph
24 rue Montardy
Métro A arrêt Capitole

Mercredi 14 octobre

14h-15h

Déambulation sensible

Une improvisation collective



Atelier collectif



Depuis 7 ans, l'association EXPERIMENTAL-BODY propose,

chaque mercredi matin, un laboratoire de danse improvisée dans l'espace public. De cette pratique, une forme d'être ensemble dans le mouvement a fini par prendre forme. Ses grandes lignes : accueil, relation, lâcher prise. Fort de cette grammaire artistique, nous proposons, au sein des SISM, une déambulation dans la luxuriante Chapelle des Carmélites, une danse collective ouverte à tous les corps, à tous les cœurs, un espace-temps d'exploration de sa relation à soi, à l'autre, au monde qui nous entoure. Avec un « grand bienvenu » à tous les niveaux de pratique, pour laisser émerger collectivement le présent qui s'improvise.

Participation possible sur place dans la limite des places disponibles.

→ Sur inscription de préférence :
contact@experimentalbody.org

Chapelle des Carmélites
1 rue de Périgord
Métro B arrêt Jeanne D'Arc

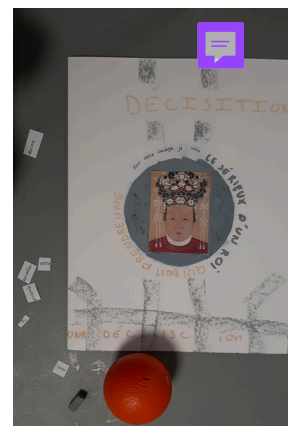
Mercredi 14 octobre

14h30-16h30

S'exprimer avec le Journal créatif !



Atelier créatif 11-17 ans



En toi vit un espace intérieur très vaste, habité par toi, et par toi seul, qui contient tes pensées, tes souvenirs, tes rêves, tes doutes, tes espoirs, tes émotions.

C'est ton jardin. Parfois, il a besoin de s'agrandir et de se partager. Pour cela, ton journal créatif sera ton allié ! Écriture, dessin, collage... Ça te dirait de venir piocher quelques idées créatives pour en prendre soin ?

Les acteurs locaux du quartier de Rangueil – Maison de Quartier, Accueil jeunes et Club de Prévention – s'associent pour vous proposer un atelier d'exploration créative, animé par Aurélie Delahaie – Histoires de Héros

Intervenants : Aurélie Delahaie – Histoires de Héros

→ Inscription au 05 61 22 24 34 ou accueil.
rangueil@mairie-toulouse.fr.

Maison de Quartier Rangueil
19 rue Claude Forbin
Métro B arrêt Rangueil

Mercredi 14 octobre

14h-17h30

Samedi 17 octobre

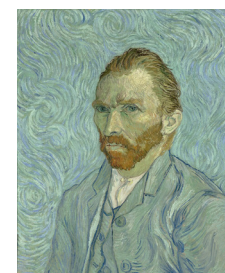
10h-12h30 et 14h-17h

Regard artistique sur les troubles psychiques

Visite du musée numérique de la Micro-Folie Toulouse Itinérante



Atelier collectif/ conférence



Frida Kahlo, Camille Claudel, Vincent Van Gogh et Edvard Munch... autant d'artistes qui ont porté un regard sensible sur le monde. À l'occasion des

Semaines d'information sur la santé mentale, le musée numérique de la Micro-Folie Toulouse Itinérante vous propose d'explorer la manière dont leurs troubles psychiques ont coexisté avec leur immense talent artistique et influencé leurs créations. Une sélection d'œuvres d'art mettra en lumière la façon dont ces personnalités ont durablement marqué l'histoire de l'art et continuent, aujourd'hui encore, d'émouvoir et d'interpeller les spectateurs.

Intervenants : Micro-Folie Toulouse Itinérante

Communauté municipale santé
2 rue Malbec – 1^{er} étage
Métro A arrêts Esquirol ou Capitole

Mercredi 14 octobre

18h-20h

Les esprits libres



Ciné-débat



C'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent pour vivre une expérience thérapeutique unique faite de théâtre, de musique et de poésie. Dans cette grande maison ouverte, l'accompagnement prend une tout autre forme : plus de blouses blanches ni de couloirs aseptisés mais des esprits libres et bien vivants.

Documentaire de Bertrand Hagenmüller – France – 1h33 – 2025

Débat animé par : Dr Nathalie Bounhoure, psychiatre au CHU de Toulouse, Régis Bernadet, psychologue Route Nouvelle, Docteur en Psychopathologie, Co-Président de l'Association Nationale de Dramathérapie, et Audric Farrié, Maître de conférences à l'Institut Catholique de Toulouse

Médiathèque José Cabanis
Grand Auditorium (niveau -1)
1 allées Jacques Chaban Delmas
Métro A arrêt Marengo

Mercredi 14 octobre

19h

L'Imprévu

Exposition « La Folie et l'Art »
suivie d'un concert



Exposition-Concert

À partir des témoignages des deux artistes et ceux d'autres personnes concernées par la santé mentale, l'exposition explore la question de la folie autour de gravures et de peintures. La folie y est retranscrite sous ses diverses formes, permettant aux personnes qui regardent de voir d'autres perspectives. La figure de la folle sera une partie du travail de Naomi et Camille traitera des différents sens du mot "folie" au travers les âges. Ensemble, elles illustrent leurs expériences de personnes touchées par le handicap psychique. L'exposition sera suivie du concert « Pu », du rock « engagé et décalé » avec les déambulations musicales et poétiques de Pù.

Exposition : Naomi Henry & Camille Tao
Concert : Pascale Caemerbeke

La P'tite Fabrique

29 Bis av des Mazades 31200.
Métro B arrêts Minimes Claude Nougaro ou
Barrière de Paris

LA P'TITE
Fabrique

Jeudi 15 octobre

8h45-18h

3^e journée arts & soins

L'espace, cohabiter
pour s'habiter



Conférence table ronde



Le Centre Support de Toulouse en Réhabilitation psychosociale (CSTR) de l'hôpital Marc h a n t, l'hôpital de jour Louise Bourgeois du CHU de Toulouse et le Musée-Frac Occitanie Toulouse organisent la 3^e édition de la journée Arts & Soins. Cette édition explorera les passerelles fécondes entre les espaces artistiques, les lieux de culture et les lieux de soin en psychiatrie.

→ Le nombre de places étant limité, il est obligatoire de s'inscrire sur la billetterie en ligne : www.ferrepsy.fr

Auditorium des Abattoirs

Musée - Frac Occitanie Toulouse
76 allées Charles de Fitte
Métro A arrêt Saint-Cyprien-République
Bus Ligne 14 et 45 arrêt Les Abattoirs

Jeudi 15 octobre

14h-16h

L'art dans le lieu de soin

Clinique Castelvieu - Emeis



Conférence débat

Sabrina Perrin, art-thérapeute, a toujours peint, dessiné, créé. Aujourd'hui, elle propose des médiations art-thérapeutiques aux patients dans leur parcours de soin. Ce moyen d'expression est un moteur de transformation. Que permettent l'art et la créativité dans le lieu de soin ? Nathalie Aoustin, bibliothécaire et auteure, est passionnée par les arts et l'écriture. À Castelvieu, elle anime des ateliers d'écriture. Les patients, autour de textes, poèmes, peintures et photographies sont invités à écrire en atelier. C'est une façon, avec l'art, d'être en décalé du soin, et ainsi de se réapproprier son récit : entre création et révélation ? Ces deux intervenantes vous proposent d'échanger sur ces thèmes.

Intervenantes : Sabrina Perrin, art-thérapeute et Nathalie Aoustin, bibliothécaire et auteure, clinique Castelvieu-Emeis

Café & Co, tiers-lieu inclusif
41 rue de Soupetard



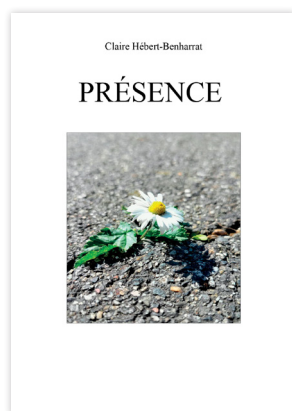
Jeudi 15 octobre

15h30-17h

Du livre à la scène



Rencontre



Rencontre avec une autrice qui vit avec une bipolarité, deux comédiennes et un metteur en scène. Le livre « Présence » est un témoignage d'une

vie avec la bipolarité. Une adaptation de l'ouvrage en pièce de théâtre est en travail au Centre Culturel Alban Minville pendant les SISM. Une présentation d'un extrait du travail aura lieu le vendredi 16 octobre lors de la soirée témoignages à l'Espace Laïcité Diversités. Le grand public est invité à rencontrer l'autrice, les comédiennes et le metteur en scène pour voir et échanger sur le travail en cours le jeudi 15 octobre de 15h30 à 17h au Centre Culturel Alban Minville.

Autrice et interprétation :

Claire Hébert-Benharrat

Metteur en scène : Nicolas Pichot

Interprétation : Marielle Baus,
Natacha Rabèr

Centre Culturel Alban Minville

1, place Martin Luther King

Métro A arrêt Bellefontaine

Bus 14 arrêt Bellefontaine

Voiture : parking en face du Centre culturel

Jeudi 15 octobre

18h30- 19h30

Yoga adapté



Atelier collectif



Pratiquer le yoga au cœur d'un musée, c'est vivre autrement la rencontre avec les arts. Dans le cadre exceptionnel du musée des Augustins, cet atelier de yoga adapté propose un moment de détente, de respiration et de recentrage, accessible à tous. Une invitation à prendre soin de sa santé mentale en se laissant inspirer par la beauté des lieux et des œuvres qui nous entourent.

→ Inscription ?

Musée des Augustins

21 rue de Metz

Métro A arrêt Esquirol

Métro B arrêts Carmes ou François Verdier

Jeudi 15 octobre

20h30-22h

Bipolaire



Spectacle



Cécile est bipolaire. Entre humour et gravité, elle se livre au public en tant que telle. Toutes les phases de sa maladie défilent à toute vitesse. Confrontée à plusieurs psychiatres, elle raconte ses démêlées avec sa fille, la directrice de l'école, son mari et d'autres patients d'une unité psychiatrique. Un spectacle grinçant et profond, qui permet de réaliser ce qu'est cette maladie et la violence mentale qu'elle entraîne. "Bipolaire" lève bien des tabous et préjugés et offre une belle partition pour une comédienne seule en scène. C'est vu de l'intérieur, ça change le regard, ça évite le pathos et le rire y est libérateur.

A partir de 12 ans

Seule en scène par Cécile Jaquemet

Écrit par Brice Forest

Mise en scène Brice Forest

Bord de scène avec la participation de
Virginie Couzier, infirmière CH Marchant et de
Michel Hess, Entraide Santé Mentale France

Centre Culturel Alban Minville

1, place Martin Luther King

Métro A arrêt Bellefontaine

Bus 14 arrêt Bellefontaine

Voiture : parking en face du Centre culturel

Vendredi 16 octobre

14h30-15h30

Visite de l'exposition Ivresse :

l'expo à consommer
sans modération !



Visite guidée



Entre euphorie et intoxication, l'ivresse traverse l'histoire avec des significations multiples. Longtemps célébrée comme élévation spirituelle et plaisir festif, de l'Antiquité au Moyen Âge, elle

oscille déjà entre usage bénéfique et excès condamnable. Des bacchanales antiques aux tavernes animées, des affiches de la Belle Époque aux messages de prévention, l'exposition révèle comment l'ivresse façonne les sociétés et inspire les artistes. Regards moraux, médicaux et juridiques se croisent pour raconter une histoire faite de fascination, d'interdits et de liberté. Ivresse, l'exposition à consommer sans modération... et avec curiosité !

Public adulte

→ **Réservation obligatoire :** reservation.pauldupuy@culture.toulouse.fr

Musée des Arts Précieux Paul-Dupuy

13 rue de la Pleau

31000 Toulouse

Métro B arrêt Carmes

Métro A arrêt Esquirol

Vendredi 16 octobre

19h30-21h

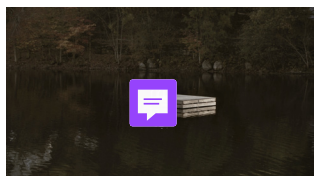
Le rétablissement en santé mentale :

oui, c'est possible !



Performances artistiques

inspirantes



Venez découvrir des performances artistiques sensibles

et inspirantes. Elles sont portées par des personnes qui ont traversé l'épreuve de la souffrance psychique et pour qui la création artistique a ouvert un chemin vers le rétablissement. À l'issue de chaque présentation, le public sera invité à échanger avec les artistes et à leur poser ses questions. Au programme : lectures théâtralisées, photographie, poèmes et slam.

Texte, interprétation : Claire Hébert - Benharrat **Interprétation :** Marielle Baus, Natacha Rabër **Mise en scène :** Nicolas Pichot **Série photographique :** Clarisse Davy **Poèmes :** Auteur et mise en scène : Félix Vailly **Slam :** Sonia Suau **Soirée organisée par** Romy Breque, infirmière référente Unité Rehab jeunes adultes, clinique Beaupuy et Bernard Chavana président Guérisons PSY

Accueil à partir de 19h

Auditorium Espace Diversités et Laïcité
38 rue d'Aubuisson
Métro A arrêt Jean Jaurès

Samedi 17 octobre

15h-17h

De Braqueville à Marchant,

une architecture modèle au service du soin



Visite patrimoniale



Avec plus de 160 ans d'histoire, le CH Gérard Marchant, toujours en

activité, recèle un patrimoine architectural exceptionnel, inscrit aujourd'hui au titre des monuments historiques. L'organisation de ses espaces alliant recherches artistiques et préoccupations thérapeutiques a été élaborée par Jacques-Jean Esquié, architecte toulousain de renom. À l'occasion de SISM, il ouvre ses portes aux plus curieux et propose une visite guidée organisée en partenariat avec l'Office du tourisme de Toulouse. L'occasion de découvrir cet établissement, témoin de l'évolution des soins en psychiatrie.

En partenariat avec l'Office de Tourisme de Toulouse et le Centre Hospitalier Gérard Marchant

Visite à pied
Nombre de places limité

→ **Inscription par courriel :**
infos@toulouseatout.com ou sur le site internet : www.toulouse-tourisme.com/agenda/de-braqueville-a-marchant-une-architecture-modele-au-service-du-soin/
ou par téléphone : 05 17 42 31 31

Rendez-vous devant l'accueil à l'entrée du site Centre hospitalier Gérard Marchant
134 Route d'Espagne
Bus 11 ou 52 arrêt Marchant

Samedi 17 octobre

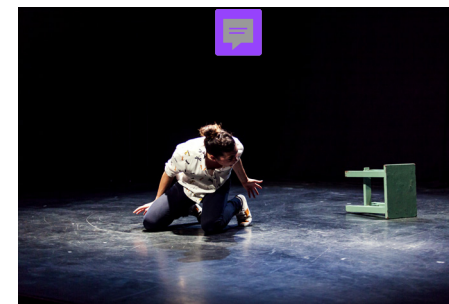
20h-22h

Grains - Histoire de fou

C^{ie} Mmm



Spectacle



Marie-Magdeleine débarque au GRAIN, le Groupe de Réhabilitation. Après un Internement ou N'importe, préfabriqué brinquebalant où elle devra animer un stage de théâtre le temps d'une folle journée...Une farce sur la représentation de la folie et la folie de la représentation où il sera peu ou prou question de Schumann, Van Gogh, Marilyn, Batman et des troubles du comportement. « De toute façon on nous prend déjà pour des fous, alors autant en profiter, non ? »

De et avec Marie-Magdeleine

Durée 1h40
Dès 12 ans
Tarif : 3 euros
Bord de scène à l'issue de la représentation
Buvette et restauration sur place

Théâtre des Mazades
10 avenue des Mazades
Métro B arrêts Barrière de paris ou Minimes Claude Nougaro

Dimanche 18 octobre

9h30- 10h15

Petits moments précieux



Visite insolite



Le musée des Arts Précieux Paul-Dupuy vous invite à découvrir le musée avec votre bébé (jusqu'à 3 ans) et à partager un moment en famille ! Sofie Olleval vous accompagne pour une rencontre sensorielle, calme, ludique et originale entre vous, votre tout petit et quelques oeuvres choisies. Sons, histoires et surprises sont au rendez-vous. Doudous bienvenus !

Avec Sofie Olleval, plasticienne et éducatrice de jeunes enfants.

De 12 mois à 3 ans

→ **Réservation obligatoire :**
reservation.pauldupuy@culture.toulouse.fr

Musée des Arts Précieux Paul-Dupuy
13 rue de la Pleau
Métro B arrêt Carmes
Métro A arrêt Esquirol

Mardi 20 octobre

9h30-11h30

Gestion du stress : comprendre, bouger, réguler

Prévention santé mentale
par le mouvement et
l'intelligence collective



Atelier collectif

Atelier participatif pour comprendre le stress, repérer ses sources au quotidien et identifier ses effets sur le corps, le cerveau, les compétences cognitives, physiques, motrices et relationnelles. À travers des outils d'intelligence collective, des échanges, des exercices de respiration, des micro-pauses et des activités physiques adaptées, les participants expérimenteront des solutions concrètes pour réguler le système nerveux, préserver leur santé mentale et maintenir leur santé globale.

Intervenante : Agn   ADJETEY,
association Moov to Learn international

→ **Renseignements et inscriptions**
05 61 25 38 28

La P'tite fabrique
29 bis avenue des Mazades



Jeudi 22 octobre

14h30-16h

Paperolles :

l'art du papier roulé



Atelier créatif



Découvrez l'art délicat des paperolles au cœur de la Chapelle de La Grave. Inspiré des motifs et des techniques visibles dans les œuvres du lieu, cet atelier vous invite à réaliser une carte en papier roulé, dans une ambiance créative et apaisante. Un moment de découverte, de concentration et d'expression, accessible à tous, pour explorer le lien entre création artistique et bien-être.

Nombre de places limité

→ **Réservation obligatoire :**
billetterie.monuments@toulouse.culture.fr

Chapelle de La Grave
23 rue du pont Saint Pierre
Métro A arrêt Saint-Cyprien République
Bus Linéo 14, lignes 13, 45 et 66
arrêt Saint-Cyprien République



**Lundi 19 et
mardi 20 octobre**

9h-17h30

Formation



Premiers secours
en santé mentale

La formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) est une formation citoyenne pour améliorer la connaissance et mieux prendre en charge les troubles psychiques.

Elle aborde la dépression, les troubles anxieux, les troubles psychotiques et les troubles liés à la consommation de substances. Elle propose un plan d'action pour apprendre à aider AERER

Venus d'Australie, les PSSM sont déployés en France avec un objectif national de 750 000 secouristes en 2030.

L'association Solidarité Réhabilitation Occitanie (SRO), engagée dès janvier 2021 dans la diffusion des PSSM, a formé 2 000 secouristes en santé mentale en Occitanie.



Intervenant : SRO met à disposition un des cinq formateurs accrédités par PSSM France.

Les deux jours de formation sont offerts par l'association Solidarité Réhabilitation Occitanie.

Tarif 30   (coût du manuel PSSM accompagnant la formation) - paiement à effectuer via Hello Asso sur le site ou par virement sur le compte bancaire ou par chèque

Renseignements et inscriptions :
formations-occitanie@solidarite-rehabilitation.org

Communauté Municipale de Santé
2, rue Malbec
Métro A arrêts Capitole ou Esquirol



Expositions

11 expos, 10 lieux vous attendent dans la ville !



Comment tu te sens ?



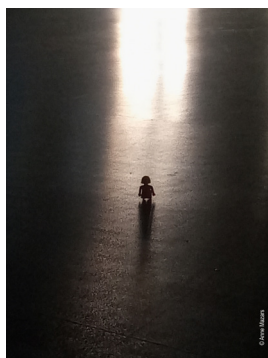
Bienvenue dans ma tête. Cette exposition explore plusieurs facettes de mes états d'esprits : la contemplation, l'euphorie, la tristesse, la douceur, la fatigue. Parfois ça va, parfois ça ne va pas trop.

Artiste : Claire Cervantes

Du 29 septembre au 15 octobre

*Vernissage le mardi 6 octobre à 18h30
en présence de traducteurs LSF*

Centre Culturel Brique Rouge,
9 rue Maria Mombiola
Métro A arrêt Empalot



**Bien dans
sa peau,
bien dans
sa photo**

**Des images
qui prennent
soin**

Cette exposition présente les photographies réalisées par les habitants des quartiers Empalot et Bréguet-Lécrivain-Saint-Exupéry dans le cadre du projet « Bien dans sa peau, bien dans sa photo ». À travers leur regard, ils explorent chacun à leur manière la santé mentale et le bien-être avec sensibilité, créativité et poésie. Les images exposées inspirent également un spectacle de théâtre d'improvisation le 9 octobre, créant un dialogue original entre photographie, spectacle vivant et habitants.

Intervenants : Projet « Quartiers d'été »
de la Préfecture de la Haute-Garonne,
porté par l'association

Voyager en Images, animé par
la photographe Danièle Boucon,
avec les habitants des quartiers Empalot et
Bréguet-Lécrivain-Saint / Exupéry et
la troupe Melting Pot Impro.

Du 3 au 18 octobre

Horaires d'ouverture de l'Astronef
Du mardi au jeudi : 12h / 00h, Vendredi : 12h /
01h, Samedi : 18h / 01h

L'Astronef

3 place des avions
Bus : Ligne 44
Métro ligne B arrêts Rangueil ou Saouzelong



**Empreintes créatives et
Gens des fontaines**

La Communauté municipale de santé met à l'honneur deux structures qui œuvrent au quotidien en faveur de la santé mentale : l'association Bon Pied Bon Œil et l'association Toutes Voiles Dehors. Partenaires de longue date de la mairie de Toulouse, ces deux associations s'engagent chaque jour pour accompagner les personnes concernées et favoriser leur bien-être, leur inclusion et le lien social.

Du 5 au 9 octobre
9h-17h

Vernissage le ?

Communauté Municipale de Santé
2 rue Malbec
Métro A arrêt Capitole



**Éclectique, au-delà du temps
et de l'espace**

Claire Hébert - Benharrat

Dans cette exposition, vous parcourez trente ans de vie. Cette vie rythmée par des hauts et des bas, cette musique avec d'importantes variations laissent des traces.

Ces empreintes s'invitent avec des créations éclectiques. Mon livre : « Présence » raconte mon histoire. Des pages sont exposées en résonance avec les créations.

Du 5 au 30 octobre

Vernissage mercredi 7 octobre à 18h30
avec lectures d'extraits du livre
« Présence » par Claire Hébert - Benharrat et
performance improvisée avec les danseuses
et danseurs d'EXPERIMENTALBODY.

Centre culturel Reynerie

1^{er} étage de la Maison Toulouse Services
1 place Conchita Ramos-Grangé
Métro A arrêt Reynerie



Ensemble, l'art d'être différent

Exposition artistique autour de la thématique de la différence

Cette exposition vise à sensibiliser les enfants et leur famille à la diversité, à travers une approche artistique, sensorielle et relationnelle par le biais d'œuvres d'illustrateurs jeunesse, tout en favorisant le lien par enfant par une expérience culturelle partagée. L'idée est à la fois de favoriser la découverte sensorielle et culturelle chez les enfants de zéro à six ans, de renforcer les liens familiaux et interprofessionnels dans un cadre bienveillant et valoriser la diversité des représentations et des émotions à travers l'art.

Différentes activités sont proposées : fresque collective et jeux autour des langues et origines, installation sensorielle pour les tout-petits...

Du 5 au 30 octobre

Les mardis et les mercredis de 8h45 à 12h15

LAEP Cartoucherie

3 rue du Lieutenant Guy Dedieu
31300 Toulouse
Bus L2 arrêt Grande-Bretagne
Tramway T1 arrêt Cartoucherie



Coup du sort !

Claire l'Éclair, artiste en herbe, met en lumière des portraits de personnages réels et fictifs. À travers des couleurs flamboyantes. Chaque œuvre révèle la richesse des relations humaines : les liens amoureux, les amitiés sincères et les attaches familiales.

Entre réalité et imagination, chaque portrait raconte une histoire, où les émotions prennent vie, grâce à la force des couleurs et de la lumière. L'art est un vecteur d'expression artistique, de bien-être mental. Découvrez l'esquisse artistique de Claire l'Éclair pendant la durée des SISM et rejoignez-nous pour un vernissage/ temps d'échange le vendredi 9 octobre à 18h30.

Artiste : Claire l'Éclair

Du 5 au 18 octobre

pendant les horaires d'ouverture du centre social

Vernissage le vendredi 9 octobre à 18h30

Centre social Rangueil

19 rue Claude Forbin,
Métro B arrêt Rangueil



Avec la Nature pour Toile

Land'Art

Nous vous proposons une balade créative à la croisée de la photographie et de la poésie, imaginée et réalisée par les personnes accueillies aux CATTG des Arènes et de Saint-Michel, structures ambulatoires de l'Hôpital Marchant.

Le Land'Art invite chacun à ralentir, à observer autrement, à se reconnecter au Vivant, en créant des œuvres collectives à partir d'éléments glanés dans la nature.

Cette pratique favorise l'expression des émotions, renforce la confiance en soi et le lien à l'Autre, dans un esprit de convivialité et de créativité.

La mise en lumière par Felix permet aux œuvres éphémères, créées par les patients, de laisser une empreinte durable prolongeant la beauté de l'instant.

Artistes : CATTG Arènes, CATTG Saint Michel

Du 6 au 18 octobre

de 9h à 22h

Vernissage le jeudi 8 octobre à 14h

Les Halles de la Transition

46 rue Bayard
Métro B arrêt Jeanne d'Arc
Métro A arrêt Marengo SNCF



Poésie Colorée

De l'intime à la matière

Un regard, un motif, une fleur, un oiseau... Une poésie intime apparaît et s'inscrit dans la matière.

Peintures, dessins, modelages, mots, nous plongent dans la magie de l'instant, dans la résonance intérieure jaillie du mouvement de l'être. Cette exposition est une invitation à s'émerveiller de la différence, à se laisser surprendre par la diversité d'appréhension et de restitution d'un même réel, à opérer un décentrement.

Artistes : Association DOMINO

Du 10 octobre au 21 novembre

Vernissage théâtralisé le jeudi 15 octobre à 18h30 en présence des artistes

Centre Culturel Alban Minville

1 place Martin Luther King
Métro A arrêt Bellefontaine – Bus 14



Expose ton mood

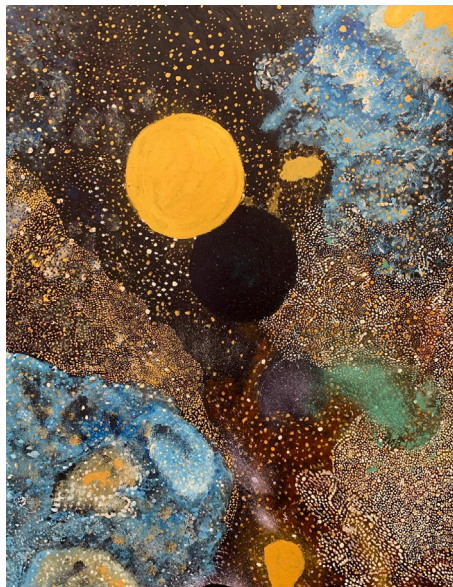
Exposition des œuvres des adolescents

Venez découvrir les émotions, les ressentis, les pensées des adolescents au travers de leurs productions, dessins peintures, œuvres écrites, maux de l'âge ... au travers d'une exposition

Artistes : les jeunes accompagnés par la MDA

Du 12 au 16 octobre
de 14h à 16h, excepté le jeudi

Maison Départementale des Adolescents
16 rue Riquet
Métro B arrêt Francois Verdier
Bus 1, 8, 9, 27



Du soin à la matière

La Communauté Municipale de Santé accueille les œuvres d'usagers et de patients pour raconter les vécus, les histoires et les regards de chacun. Mots, photos, peintures, collages et autres créations seront supports à échanger et dessiner autrement les préjugés sur la santé mentale.

Avec les associations GEM Bi-Pôles 31, Les Mots Bleus, Bon Pied Bon Oeil, No'Mad, Toutes Voiles Dehors, Route Nouvelle, APRES, l'EPNAK, l'Hôpital de jour Clinique de Montberon, Rachida Yahoui et Claire Hébert.

Du 12 au 23 octobre 9h-17h

Vernissage le lundi 12 octobre à 18h

Communauté Municipale de Santé
2 rue Malbec
Métro A arrêt Capitole



Santé mentale : ouvrons-nous aux arts

Une exposition, trois angles. Où les expérimentations plastiques et émotionnelles entretiennent un rapport avec la résilience. Patients actuels ou anciens patients, devenus artistes, pairs aidants ou simplement découvreurs d'art pour mieux être au monde... Ainsi trois propositions différentes jalonnent l'exposition : "Patricia" par Clarisse Davy, "Éclectique, au-delà du temps et de l'espace" par Claire Hébert-Benharrat, et les travaux des patients des ateliers de l'association Route Nouvelle avec Charlotte Beseme.

Du 14 octobre au 31 décembre
(photographie, arts graphiques, textes)

Vernissage le mercredi 14 octobre à partir de 18h30 (jusqu'à 20h30)

Centre culturel Henri-Desbals
128 rue Henri-Desbals
Métro A / Bus ligne 13 arrêt Bagatelle

Partenaires

Mairie de Toulouse

www.toulouse.fr

Centre Hospitalier Gérard Marchant

www.ch-marchant.fr

Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse

www.chu-toulouse.fr

Agence Régionale de Santé d'Occitanie

www.occitanie.ars.sante.fr/

Maison départementale des adolescents

www.haute-garonne.fr/la-maison-departementale-des-adolescents-mda

UNAFAM – Union Nationale des Familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

www.unafam.org/haute-garonne

Association Toutes Voiles Dehors

toutesvoilesdehors@ymail.com

Association BiPôles 31 (GEM*)

www.bipoles31.fr

Association Les Mots bleus (GEM*)

www.gemlesmotsbleus.fr

Association Bon Pied Bon Oeil (GEM*)

bonpiedbonoeil@orange.fr

Association No'Mad (GEM*)

nomad31@orange.fr

Association Microsillons (GEM*)

microsillons.free.fr

Association Revivre France

www.revivre-france.org

Association Domino

www.associationdomino.org

Association Guérison Psy

guerisons.psy@gmail.com

L'Amandier

www.amandier.net

Association Anorexie Boulimie Occitanie Pyrénées-Méditerranée

www.aboccitanie.fr

Association Trame d'Art

www.tramedart.com

Association Santé Mentale France

santementalefrance.fr

APSOc Association pour la prévention du suicide en Occitanie

apsoc.asso@gmail.com

Association la Fabrique Solidaire des Minimes

www.lafabriquesolidaire.org

Association Solidarité Réhabilitation Occitanie

solidarite-rehabilitationoccitanie.org/

Etablissement de Santé Mentale de Toulouse Vyy3 (anciennement MGEN)

terresdoc.vyy3.fr/

Ramsay clinique de Beaupuy

ramsaysante.com

Clinique Castelvieu, EMEIS

www.emeis.fr

Clinique de Montberon

www.cliniquemontberon.fr/

EXPERIMENTALBODY

contact@experimentalbody.org

CeSaMe de l'ENIPSE

cesame.occitanie@enipse.fr

www.enipse.fr/

Association Nightline

www.nightline.fr/toulouse

ARSEAA Pôle Guidance Infantile

www.arseaa.org/pole/poleguidance-infantile-secteur-psychiatrieinfanto-juvenile-ndegiii

CAPPS 31 Centre d'accompagnement pour les proches dans la prévention des troubles du spectre schizophrénique

capps31.poleguidance@arseaa.org

Association pour la réinsertion sociale (APRES)

www.apres.asso.fr

Association Route Nouvelle

www.routenouvelle.fr

Association UNICEF

www.unicef.fr

ASEI

www.asei.asso.fr

ADOMA CDC Habitat

www.adoma.cdc-habitat.fr/

Maison des droits des enfants et des jeunes

www.mdej.org

Café and Co

www.cafeandco-toulouse.fr

UCRM

ucrm.fr/

COMUE (Communauté d'Universités et d'Etablissements de Toulouse) : avec La Turbine et le SSE (Service de santé étudiante)

welcomedesk.univ-toulouse.fr/

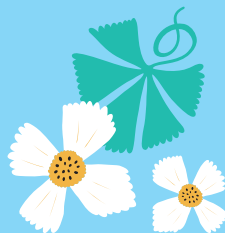
ESPO/ESRP-EPNAK

(Etablissement et Service de PréOrientation/Etablissement et Service de Réadaptation)
epnak.org

ART EXPLORA délégation territoriale Toulouse

www.artexplora.org/

* GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle



semaines-sante-mentale.fr
metropole.toulouse.fr
ch-marchant.fr

Avec le soutien financier de

